

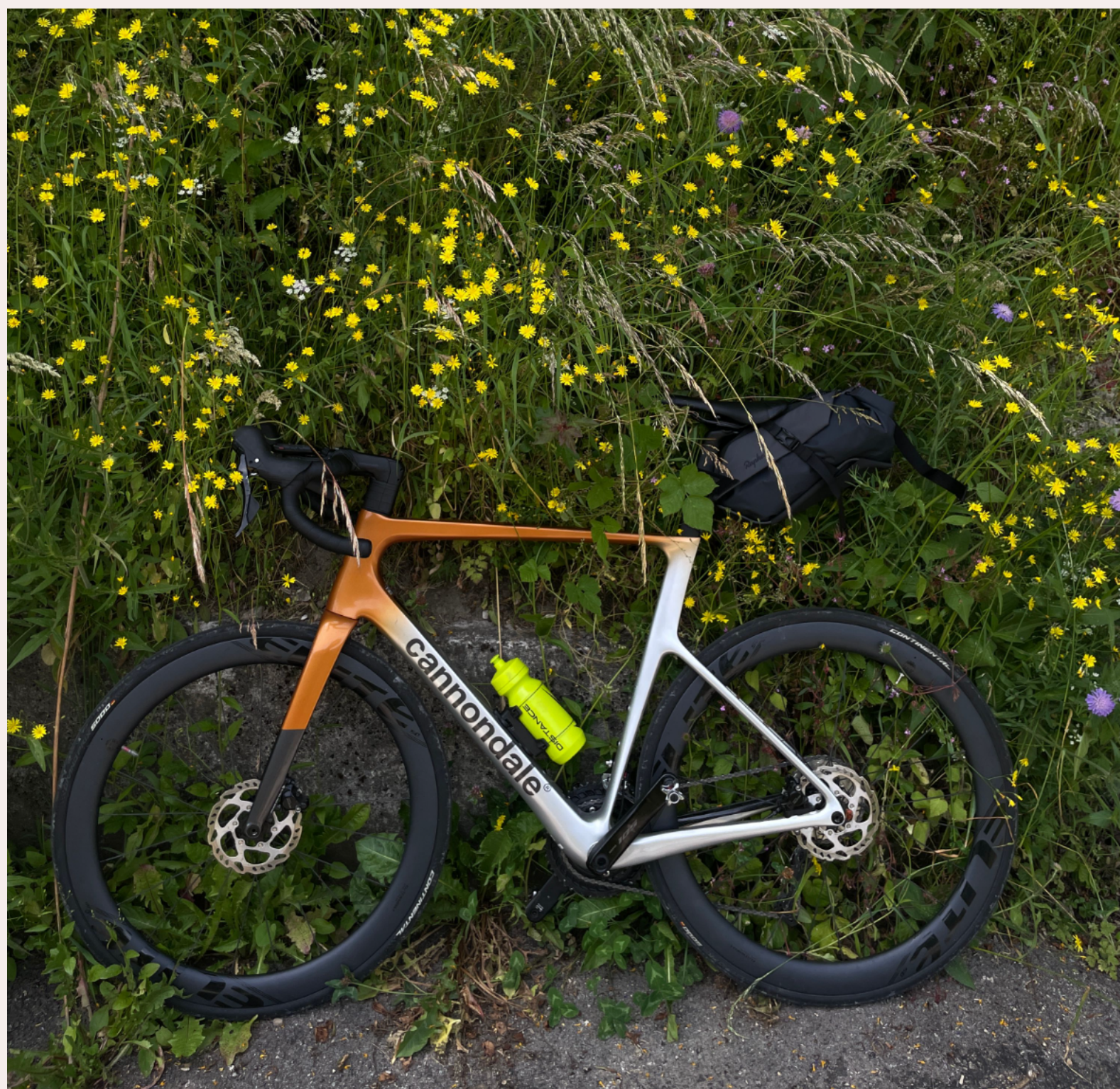
ALAIN MBOUCHE

→ MEDIA KIT



Journaliste & Créateur de contenu
Sport, culture et mobilités





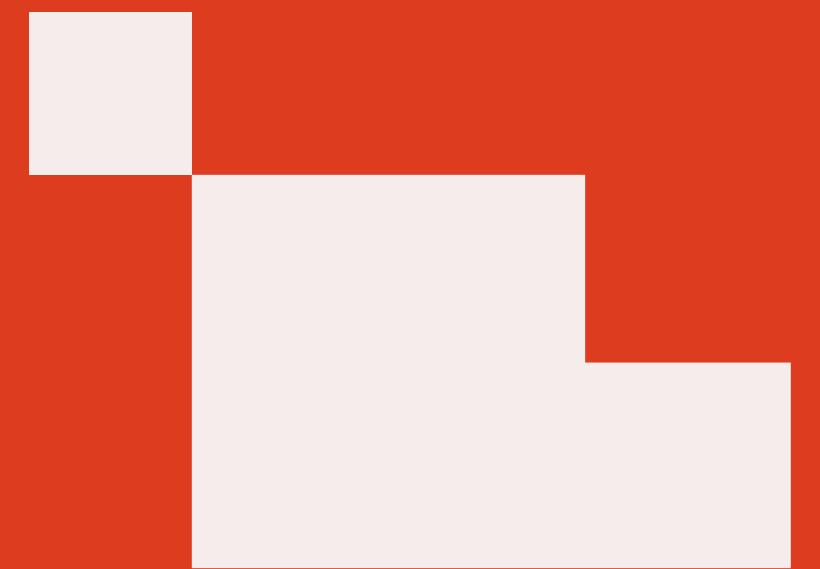
➤ J'utilise le sport et la culture comme porte d'entrée pour décoder les rapports de pouvoir.



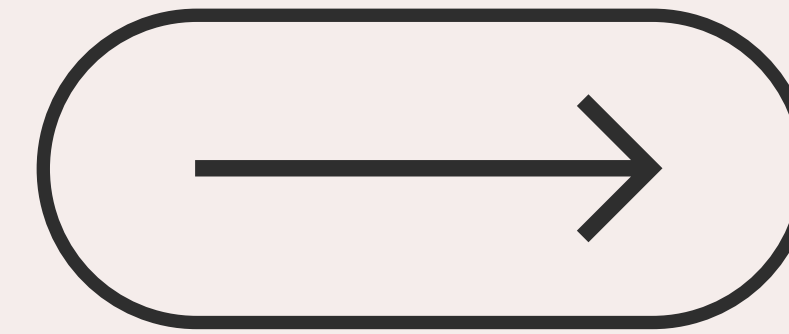
LIGNE ÉDITORIALE

"SI JE T'AIME, JE
DOIS TE RENDRE
CONSCIENT DES
CHOSSES QUE TU
NE VOIS PAS.

– JAMES BALDWIN, CREATIVE AMERICA (1962)



PORTFOLIO



JOURNALISME VIDÉO

01 [2 vélos sur 3 dépendent de cette entreprise japonaise](#)
LES ÉCHOS

180K VUES

02 [Comment Gore-Tex a pris l'eau](#)
LES ÉCHOS

160K VUES

CRÉATION DE CONTENU

01 [Comment Paris est devenu cyclable](#)

1M VUES
98k j'aimes

02 [Médaille d'or et récit médiatique des JO](#)

1,6M VUES
63k j'aimes

03 [Black Mirror \(15M de mérites\)](#)

980K VUES
79k j'aimes

PROFIL TYPE	CADRE CSP+ PASSIONNÉ DE SPORT	PLATFORME	INSTAGRAM 95% · TIKTOK 5%
GENRE	66% HOMMES · 34% FEMMES	ENGAGEMENT	11% (4X LA MOYENNE)
AGE	25-34 ANS (42%) · 35-44 ANS (31%)	PORTÉE	200K – 1M PAR VIDÉO
GÉOGRAPHIE	FRANCE 72% · INTERNATIONAL 23%	PIC D'ACTIVITÉ	18H-22H

AUDIENCE

DÉTAIL





Source : Instagram Insights, mars 2026

PORTÉE ET IMPACT



+5M

VUES PAR MOIS

200K À 1M

PORTÉE PAR
CONTENUS

11%

TAUX
D'ENGAGEMENT

40K

ABONNÉS SUR
INSTAGRAM ET
TIKTOK

13+

CONTENUS
PUBLIÉS PAR
MOIS

RÉFÉRENCES



- **Chronique vidéo pour Les Echos**
- **Sollicité par Amnesty International pour une série vidéo sur les droits humains**
- **Création du format TikTok "C Quoi L'Info" pour France Télévisions (300K abonnés)**
- **Intervention au Ministère des Transports (Réseau Vélo & Marche)**



CE QU'ILS DISENT DE MOI



"Très agréable de bosser avec Alain : sympa et disponible, capable de gérer la pression, à l'aise avec les codes de la vidéo web et les outils de création."

MARC BETTINELLI

RÉDACTEUR EN CHEF ADJOINT, LE MONDE



"Alain est une personne précieuse dans une équipe, qui fait toujours preuve de beaucoup de calme, de tact et de finesse envers les autres. Je ne peux que vous recommander de collaborer avec lui."

CAROLE BÉLINGARD

DIRECTRICE ADJOINTE DES RÉSEAUX SOCIAUX, FRANCETV

MES TARIFS

INTÉGRATION ÉDITORIALE

1 Reel intégré publié sur mon compte Instagram

Concept, script, tournage, post-production

Livraison multi-format (Reel + TikTok + Story)

Reporting à J+7 (vues, saves, shares, DMs)

Budget : à partir de 3500€

CONSULTING ÉDITORIAL

Audit de stratégie contenu vidéo

Formation équipes internes

Direction artistique et éditoriale

Budget : à partir de 1500€/J



DES QUESTIONS ?



ÉCHANGÉONS ENSEMBLE

Instagram & Tiktok

- [@alainmbouche](https://www.instagram.com/alainmbouche)

Email

- mgmt@alainmbouche.fr